

국립창원대학교 거창캠퍼스 간호학과 재학생 여러분께

안녕하세요.

방학이 시작된 지도 어느덧 2주가 되어가고 있습니다. 학기 동안 열심히 달려온 여러분 모두 정말 수고 많았습니다. 이번 방학은 충분한 휴식과 재충전의 시간을 가지면서, 자신의 목표를 위해 한 단계 더 성장하는 소중한 시간이 되기를 바랍니다.

방학 동안에는 친구들과 여행이나 물놀이, 각종 야외활동, 아르바이트, 운전 및 장거리 이동 등 다양한 활동이 많아질 것으로 생각합니다. 즐거운 추억도 중요하지만 무엇보다 안전이 가장 우선이라는 점을 항상 기억해 주시기 바랍니다.

특히 다음 사항을 꼭 실천해 주세요.

- 여행이나 장거리 이동 시에는 반드시 보호자에게 일정과 이동 경로를 미리 알려주시기 바랍니다.
- 물놀이 시에는 반드시 안전요원의 안내를 따르고, 음주 후 물에 들어가는 행동은 절대 삼가시기 바랍니다.
- 폭우, 태풍, 폭염 등 기상 상황을 수시로 확인하여 위험한 장소의 출입은 피하시기 바랍니다.
- 운전이나 오토바이, 전동 킥보드 이용 시에는 반드시 안전수칙을 준수하고 보호장비를 착용하시기 바랍니다.
- 아르바이트를 하는 학생들은 산업안전수칙을 숙지하고, 무리한 근무나 위험한 작업은 하지 않도록 주의하시기 바랍니다.
- 응급상황에 대비하여 비상연락망을 미리 확인하고, 가족 및 가까운 지인과 연락이 가능하도록 해주시기 바랍니다.
- 규칙적인 식사와 충분한 수면, 꾸준한 운동으로 건강관리에도 힘써 주시기 바랍니다.

또한 방학은 단순히 쉬는 기간이 아니라 자신의 역량을 키우는 좋은 기회이기도 합니다. 전공 공부를 복습하거나 자격증 준비, 어학 학습, 봉사활동, 독서, 취미생활 등을 통해 한층 성장한 모습으로 새 학기를 맞이하길 바랍니다.

무엇보다 건강하고 안전하게 방학을 보내는 것이 가장 중요합니다. 모두가 사고 없이 뜻깊고 보람찬 여름방학을 보내고, 새 학기에는 더욱 건강하고 밝은 모습으로 다시 만나기를 기대하겠습니다.

즐겁고 안전한 방학 보내세요!

—국립창원대학교 거창캠퍼스 간호학과—